

# **HYGIENE KONZEPT**

## **BAMBERG PHANTOMS**

**Version 1 vom 15. Mai 2020 - Copyright Bamberg Phantoms**

Derzeitige Trainingsinhalte:

Konditions-, Athletik- und Lauftraining zum Wiederaufbau der körperlichen Grundkondition.

**Die folgenden Regelungen sind von allen Spieler/innen & Trainern / Betreuern einzuhalten und es gibt keinerlei Abweichungen zur Teilnahme am Trainingsbetrieb American Football**

**1. Anmelden im Kadermanager bis 12 Uhr am Trainingstag  
- Abmelden wenn man doch nicht erscheint**

**Wichtig für die Trainingsplanung und zum Nachweis für das Gesundheitsamt.**

**2. Es stehen aufgrund der Vorgaben von Stadt und Freistaat keine Umkleiden oder Duschen zur Verfügung.**

**Daher bitte umgezogen am Platz erscheinen - die Schuhe bitte am Auto an-/ausziehen.**

**3. Trinkflaschen müssen beschriftet zum Training mitgebracht werden - für den Notfall sind Stifte da.**

**Es gibt Markierungen am Platz, die Trinkflaschen werden getrennt gelagert, keine gemeinsame Nutzung, Notfallgetränke vor Ort, 0.50 Euro pro Flasche (0.25 Euro Pfand inkl.).**

**4. Toilettengang ist nur Einzelnen möglich, die Toiletten sind geöffnet und sind nach der Nutzung mit dem zur Verfügung gestellten Hygienereiniger + Zewa an genutzten Stellen zu reinigen, Hände danach waschen sollte eine Selbstverständlichkeit sein und nicht nur zu Corona Zeiten angesagt.**

**Optimalerweise hat jeder ein Handgel zur Desinfektion zusätzlich dabei.  
Für den Notfall halte ich eines bereit!**

**5. Keine Begrüßungen mit Berührungen: kein Handshakes, keine Umarmungen alternativ Wuhan Fusskicks möglich. Niesen/Husten bitte in die Armbeuge.**

**6. Erst ca. 10 min vor Trainingsbeginn kommen, Gruppenbildung vermeiden beim Zugang aufs Trainingsgelände.**

**Fahrgemeinschaften nur eingeschränkt möglich, beachtet das bei eurer Planung rechtzeitig.**

**7. Handschuhe zum Training sind mitzubringen.**

**Wer keine Footballhandschuhe hat, kann jeden anderen Handschuhtyp oder Einmalhandschuhe nutzen.**

**Wer gar keine Möglichkeit hat kann mich im Notfall - aber mind. 4 Std. vor dem Training kontaktieren.**

**8. Der Abstand von 1.5 m ist bei haushaltsfremden Personen zwingend einzuhalten.**

**9. Keine Zuschauer - abholende Eltern/Partner können sich kurz bemerkbar machen, dann bitte wieder in/am Auto warten.**

**10. Jeder Trainingsteilnehmer muss einen Mundschutz und ein Handtuch dabei haben. Mundschutz ist im Notfall erhältlich Stück 1 €. Mundschutz ist für die medizinische Versorgung notwendig, nicht fürs Training selbst.**

**11. Trainingskleidung und Handschuhe müssen nach jedem Training gewaschen werden.**

**12. Ich, der Unterzeichner bestätige, dass ich in den letzten zwei Wochen keinen Kontakt zu bestätigten SARS-CoV-2 infizierten Personen hatte.**

**13. Ich, der Unterzeichner, fühle mich nicht krank und habe keines der folgenden Symptome:  
Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, Gliederschmerzen, Atemnot, Fieber oder Halsschmerzen.**

**Für Verletzte oder bei Schwindel sind Bänke aufgestellt, diese sind nicht zum Schuhe anziehen oder rumsitzen gedacht sondern nur für medizinische Notfälle! Bitte beachtet das!**

**Wenn ich schreibe im Notfall meine ich im Notfall - bitte nutzt das nicht aus!**

**Trainingsgeräte werden nach jedem Training desinfiziert.**

**Bamberg, 15.05.2020**